

پیام شهدا به دل‌ها رسانده شود

رئیس مجلس شورای اسلامی:
«طوفان الاقصی» عصر جدیدی از مقاومت علیه اشغالگران صهیونیست را آغاز کرد

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در واکنش به عملیات طوفان الاقصی در مطلبی در صفحه توئیتر خود نوشت: ناگهان طوفان الاقصی با رشادت و طراحي...



سختگوی وزارت امور خارجه:
هر اقدام احمقانه‌ای علیه ایران با پاسخ ویرانگر همراه خواهد بود

ناصر کنتانی، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست هفتگی با خبرنگاران به تشریح آخرین تحولات در حوزه سیاست خارجی پرداخت. وی بیان کرد: تحولات مهمی در عرصه فلسطین در حال رخ دادن است به ویژه طی ۲ روز...



رئیس‌جمهور:
مراجع قانونی، قضات، بانک‌ها و واحدهای حقوقی اسناد الکترونیکی را به رسمیت بشناسند

آیتا... سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در بیست و ششمین جلسه شورای اجرائی فناوری اطلاعات تکمیل طرح دولت هوشمند را از اولویت‌های مهم دولت عنوان کرد...



استاندار فارس خبر داد:

دیدار مردمی رئیس‌جمهور در شیراز ورستم

استاندار فارس در نشست خبری خود با خبرنگاران درباره جزئیات سفر رئیس قوه مجریه و هیئت همراه به استان فارس گفت: سفر رئیس‌جمهور به مدت دو روز است، به‌طوری که استان فارس و شهر شیراز طی روزهای پنج‌شنبه و جمعه ۲۰ و ۲۱ میزبان رئیس‌جمهور و هیئت همراه است. محمدهادی ایمانی با اشاره به اینکه برنامه‌های اصلی دیدار آیتا... رئیسی با مردم در شهر شیراز ساعت ۱۵:۳۰...

به منظور اجرای عملیات خط دو قطار شهری شیراز:

میدان کلبه به مدت ۴ سال مسدود می‌شود



رئیس کمیسیون عمران شورای اسلامی شیراز:

تعیین تکلیف طرح توسعه آرامگاه حافظ نیازمند نگاه ویژه رئیس‌جمهور است



معاون گردشگری استانداری فارس:
سواد گردشگری به جامعه آموزش داده شود



سخنگوی شهرداری شیراز اعلام کرد:
آسفالت بیش از ۴۴ هزار مترمربع معابر طی هفته نهم در شیراز



نماینده ولی‌فقیه در فارس و امام‌جمعه شیراز:
روحانیت بین‌بدنه مردم و دانشجویان با مدیران ارتباط برقرار کند



شهردار شیراز:
خدمات مدیریت شهری با همکاری فراجا رقم می‌خورد

عملیات جبهه مقاومت در فلسطین یک مبدأ تاریخی را رقم زد

رئیس قوه قضاییه:



صهیونیستی که سالهاست مشغول آتش افروختن در سوریه و حمایت از تکفیری‌ها و تروریست‌ها در این کشور و غارت منابع آن هستند، در جنایت اخیر نقش داشتند، امیدواریم که عاملین و مسببین و حامیان این جنایت هر چه زودتر به مجازات برسند. رئیس‌جمهور قضاویه در ادامه نشست بار دیگر هفته فرماندهی انتظامی را به مدافعان امنیت و آرامش مردم در فراجا تبریک و تهنیت گفت و بیان کرد: نیروهای دلیر و سلحشور فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران مجاهدت‌های مستمر و دل‌سوزانه‌ای را

شوکت به سر می‌برد؛ بدیهی است که همه مسلمانان و حتی آزادخواهان و آزاداندیشان سراسر گیتی باید بصورت مادی و معنوی یاریگر ملت مظلوم و مقاوم فلسطین باشند. رئیس‌جمهور قضاویه در ادامه با اشاره به وقوع حادثه تروریستی در دانشگاه نظامی سوریه صهیونیست‌ها شد نیز توجه ویژه‌ای شود. وی افزود: امروز اسرائیل غاصب که تاریخی مشحون از جنایتکاری دارد و مستظفر به تجهیزات ماهواره‌ای و انواع و اقسام دوربین‌ها و نفوذی‌هایی برای رصد مستمر تحرکات مقاومت فلسطین است، در کما و

فرمایشات امامین انقلاب، راهبردار استقامت و مقاومت بهترین و برترین راهبر در برابر صهیونیست‌های سفاک و متجاوز و اشغالگر است؛ در این اثناء باید به ابعاد و زوایای اطلاعاتی و حفاظتی عملیات مقاومت علیه دشمن اشغالگر که سبب غافلگیری صهیونیست‌ها شد نیز توجه ویژه‌ای شود. وی افزود: امروز اسرائیل غاصب که تاریخی مشحون از جنایتکاری دارد و مستظفر به تجهیزات ماهواره‌ای و انواع و اقسام دوربین‌ها و نفوذی‌هایی برای رصد مستمر تحرکات مقاومت فلسطین است، در کما و

ایسنا، ججت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای، رئیس قوه قضاییه طی سخنانی در نشست شورای عالی قوه قضاییه با اشاره به «عملیات ظفرمندان و سلحشوران رزمندگان فلسطینی علیه اشغالگران صهیونیست، موسوم به عملیات طوفان الاقصی و تأکید بر اینکه عنايات و تفصیلات پروردگار متعال اصلی‌ترین عامل پیروزی رزمندگان سلحشور فلسطینی است» اظهار کرد: عملیات پیروزمندان و افتخارآفرین جبهه مقاومت در فلسطین اشغالی یک مبدأ تاریخی را رقم زد و بار دیگر ثابت شد که طبق

یوآ گالاتنت، وزیر جنگ رژیم صهیونیستی گفت: من دستور محاصره کامل نوار غزه را صادر کرده‌ام. دستور محاصره کامل نوار غزه را صادر کرده‌ام. دستور محاصره کامل نوار غزه را صادر کرده‌ام. دستور محاصره کامل نوار غزه را صادر کرده‌ام.



وزیر جنگ رژیم صهیونیستی: دستور محاصره کامل غزه را صادر کردیم

سفر ریاست جمهوری اسلامی ایران به استان فارس

ستاد ارتباطات مردمی

با حضور نماینده تام‌الاختیار وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

جناب آقای اصغر امیرنیا

مدیر کل دفتر مدیریت عملکرد و رسیدگی به شکایات

جناب آقای علی خواجهوند

معاون بازرسی و رسیدگی به شکایات دفتر مدیریت عملکرد

زمان: چهارشنبه، پنجشنبه، جمعه ۲۰، ۲۱ مهر ماه ۱۴۰۲

ساعت ۸ صبح الی ۱۸

مکان: شیراز، چهارراه حافظیه، اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس، تالار گفتگو

معاون رئیس‌جمهور:

توسعه صنعت هسته‌ای راهگشای مسیر پیشرفت است

دیبرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور:

شاهد افزایش روزافزون تولید مواد مخدر صنعتی در افغانستان هستیم

ایرنا، معاون رئیس‌جمهور گفت: امروز استیکار همانند گذشته و در اشکال گوناگون به دنبال غارتگری و تاراج ثروت ملت و تزریق ناامیدی در جامعه است، بنابراین هرچه در راستای پیشرفت و تأثیرگذاری در زیرساخت‌های پیشرفته و توسعه آفرین سرمایه‌گذاری کنیم در اصل با این جریان مقابله کرده‌ایم.

در جریان آغاز عملیات اجرایی فاز دوم پروژه‌های جانی واحدهای دو و سه نیروگاه اتمی بوشهر، محمد اسلامی، رئیس سازمان انرژی اتمی با اشاره به انضمام این پروژه در ماه ربیع‌الاول که ماه جشن و سرور است، اظهار کرد: این مراسم در حالی است که در این ایام شاهد ضربه کارساز و بی‌سابقه جبهه مقاومت به صهیونیست‌ها هستیم که در دهه‌های گذشته سابقه نداشته است. وی افزود: این اقدام و ضربه

ایرنا، دیبرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور گفت: شاهد افزایش روزافزون تولید مواد مخدر صنعتی متانفامین و شیشه در افغانستان هستیم که بازار مصرف آن همه دنیا است. سردار اسکندر مؤمنی در حاشیه نشست تخصصی معاونان، مشاوران، مدیران کل و دبیران شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان‌های سراسر کشور افزود: روند رو به رشد تولید و فروش مواد مخدر صنعتی افغانستان در حالی است که هیات حاکمه افغانستان کاهش تولید مواد مخدر را اعلام کرده بودند. وی یادآور شد: ایران هم یکی از قربانیان افزایش تولید این مواد مخدر است و ما کشورهایی که ۲۰ سال

«نقل و نقل» با حضور اهالی هنر و اجرای حامد عسکری روی آنتن می‌رود

برنامه «تقل و نقل» به میزبانی حامد عسکری یک دوره‌می صمیمانه بین مجری برنامه و اهالی هنر است که با موضوع فلسطین و روز بزرگداشت حافظ در دو قسمت مستقل، میزبان هنرمندان عرصه هنر و فرهنگ خواهد بود. حامد عسکری در سومین دوره‌می این برنامه با موضوع فلسطین، میزبان جمعی از شعرای کشورمان به نام‌های احمد بابایی، میلاد عرفان‌پور، محمدرضا طهماسبی و علی داودی بود. این برنامه که روز گذشته ۱۷ مهر پخش می‌شود، به خوانش اشعار شعرای حاضر در برنامه با موضوع فلسطین اختصاص دارد.

چهارمین قسمت این دوره‌می به مناسبت نزدیک شدن به سالروز بزرگداشت حافظ در بیستم مهر، با موضوع روز بزرگداشت حافظ میزبان هنرمندانی در عرصه فرهنگ و ادب همچون مسعود فروتن (کارگردان)، محمود حبیبی

استقبال از تور کنسرت‌های «همایون شجریان»

فرا تر از انتظار است



مجید عبدی‌کیا درباره کنسرت‌های اروپایی همایون شجریان گفت که کنسرت‌های اروپا از ۳۰ آگوست (۸ شهریور) در سالن هالیچ استانبول آغاز شده و تاکنون در شهرهای مختلف اروپا اجراهای موفقی داشته است و این تور ادامه دارد.

عبدی با اشاره به استقبال درخور توجه از این کنسرت‌ها گفت: آنچه شاهد آن هستیم از چند منظر قابل تأمل است. نخست دامنه سن و سلیقه مخاطبان ایرانی است که به شکل قابل توجهی از نوجوانان تا افراد میان‌سال را در بر گرفته است و به نظر می‌رسد موسیقی همایون شجریان توانسته است با قریب به اتفاق نسل‌ها ارتباط برقرار کرده که این موضوع بسیار



حاز اهمیت است که جوانان ما با موسیقی ایرانی آشنا باشند و به آن اهمیت دهند. از طرفی به نظر می‌رسد علاقه‌مندان به موسیقی ایرانی محدود به جامعه ایرانی نبوده و در کنسرت‌های اخیر در شهرهای مختلف مخاطبان خارجی هم حضور داشتند که البته کیفیت و اصالت هنر موسیقی همایون شجریان پیش‌تر هم در همکاری با هنرمندان دیگر کشورها ستودنی است.

عبدی گفت: در مجموع ۷ اجرای بخش اول پیش از ۱۴ هزار بلیت و بخش دوم تور ۱۰ هزار بلیت فروخته شد که البته با تجربه کنسرت‌های قبلی در ایران تا حد زیادی انتظار این استقبال را داشتیم. به هر حال همایون شجریان خواننده مهمی در موسیقی ایران است که خارج از کشور هم شناخته شده است و با توجه به پیشینه اجراهای زنده‌اش در خارج از ایران، استقبال در ترکیه و سایر شهرهای اروپا چندان دور از ذهن نبود.

استقبال علاوه بر فارسی زبان‌ها، شامل سایر شهروندان هم هست و دلیل آن هم این است که در اقصی نقاط جهان طرفداران موسیقی شرقی نسبت به سبک مورد علاقه‌شان، تعصب دارند و همیشه در هر شرایطی این قبیل اجراها را از دست نمی‌دهند. این تور بعد از اجرا در اروپا، در کانادا هم برگزار خواهد شد و برگزاری آن در سایر شهرهای اروپا و آمریکا نیز در دست برنامه‌ریزی است.

ورزشی

تک‌رقمی شدن کاروان ایران با درخشش کشتی؛ گل سرسبد ورزش



فتح کردند.

عصر طلایی ایران درهانگژو در روز ۱۵ مهرماه ثبت شد جایی که آزادکاران با کسب سه نشان طلا و یک نقره عملاً جایگاه کاروان ایران را در جدول رده‌بندی مدال‌ها تکررقمی کردند. نقش کشتی برای کاروان ایران در



حالی بود که شمار زیادی از کارشناسان اعتقاد داشتند که در این روز کراته و وزن‌برداری هم می‌توانستند کمک زیادی به ارتقای جایگاه ایران داشته باشند اما این‌گونه نشد و تنها شطرنج بود که یک مدال طلای غیرمنظره کسب کرد.

کسی (شاعر)، رضا مهدوی (موسیقی‌دان) و صادق شیخ‌زاده (خواننده) است که امروز ۱۸ مهر روانه آنتن می‌شود. بخشی از برنامه «نقل و نقل» به خاطره‌گویی اختصاصی دارد که حامد عسکری به همراه مهمانان درباره موضوع برنامه، به بیان خاطرات خود می‌پردازند و این خاطره‌گویی ارتباط مستقیم به موضوع برنامه دارد و بخش دیگر برنامه به آثار مهمانان حاضر در برنامه اختصاص دارد که با توجه به عرصه‌ای که در آن به فعالیت مشغول هستند، به معرفی آثار خود و یا خواندن اشعارشان با توجه به موضوع برنامه می‌پردازند.

برنامه «نقل و نقل» کاری از گروه معارف اسلامی شبکه دو سیما به تهیه‌کنندگی محمدحسام مدنی، سردبیری و کارگردانی علیرضا کاردان امین و اجرای حامد عسکری است که ساعت ۲۲ مهمان خانه مخاطبان خواهد بود.

جشنواره ملی سرود فجر برگزار می‌شود



حامد جلیلی، مدیر دفتر سرود وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی می‌گوید: دفتر سرود اداره کل موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، سال ۱۴۰۱ به دستور وزیر ارشاد تأسیس شد. یکی از اهداف تأسیس دفتر سرود، اعتلای بیشتر سرود و حل معضلاتی است که در عرصه سرود در کشورمان وجود دارد. هدف دفتر سرود سازمان‌دهی و ارتقای سطح کیفی گروه‌های سرود و تولیدات آنهاست.

جلیلی با اشاره به برگزاری جشنواره ملی سرود فجر توضیح داد: یکی از فعالیت‌های اصلی ما در دفتر سرود، برگزاری جشنواره سرود فجر در سطح ملی است. اواخر مهر امسال فراخوان این جشنواره منتشر می‌شود و گروه‌های گر، آکاها و گروه‌های سرود می‌توانند به صورت حرفه‌ای در این جشنواره شرکت کنند.

وی ادامه داد: در جشنواره سرود فجر همه اقشار با هر طیف فکری و مذهبی می‌توانند در جشنواره شرکت کنند و هیچ معنی در این زمینه وجود ندارد.

مدیر دفتر سرود تأکید کرد: برند فجر متعلق به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است و وظیفه این‌وزارتخانه است که در هر بخش هنری، جشنواره فجر را برگزار کند. ایجاد تعامل بین گروه‌ها و ارتقای سطح شنیداری اهالی سرود و مخاطبان سرود و اضافه کردن سرود به سبد فرهنگی مردم یکی از اهداف ما در برگزاری جشنواره ملی سرود فجر است.

وی افزود: در سال گذشته برای اولین بار در جشنواره موسیقی فجر یک سالن به گروه‌های سرود اختصاص یافت و استقبال مخاطبان از این اجراها، باعث شد که نیاز به برگزاری جشنواره‌ای اختصاصی در حوزه سرود و البته ذیل عنوان «فجر» و در سطح ملی احساس شود. از این رو تصمیم گرفتیم که جشنواره ملی سرود فجر را برگزار کنیم.

جلیلی گفت: در حال حاضر پوستر و فراخوان جشنواره آماده است که در هفته آینده منتشر خواهد شد. همچنین زیرساخت‌های لازم مانند سایت هم آماده دریافت آثار گروه‌های سرود هستند. اهالی سرود می‌توانند پس از انتشار فراخوان و براساس قواعدی که در فراخوان جشنواره ذکر خواهد شد، آثارشان را در جشنواره سرود فجر شرکت دهند.

شبکه‌خانگی

ساترا مخالفتی با صدور مجوز برای برنامه «مهران مدبری» ندارد

مهران مدبری که در ماه‌های اخیر با دو سریال «پدر گواردیولا» و «خان‌کشی» در شبکه نمایش خانگی حضور داشته است، در هفته‌های گذشته نیز با حضور در ششورای صدور مجوز ساترا برای دریافت مجوز برنامه‌ای جدید با عنوان «اسکار» اقدامات اولیه را انجام داده و با اعضای ششورا در خصوص این برنامه گفت‌وگو کرده است.

این برنامه که به شکل مسابقه برگزار خواهد شد، هم‌اکنون در سازمان تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی در مرحله انجام استعمال و بررسی محتوایی است. اخیراً شایعاتی مبنی بر صادر نشدن مجوز از سوی ساترا برای برنامه جدید مهران مدبری در برخی سایت‌های خبری منعکس شد که واکنش ساترا را در پی داشت و اعلام شد ساترا مخالفتی با صدور مجوز برای برنامه مهران مدبری ندارد. گفته می‌شود برنامه «اسکار» از روی مسابقه خارجی «task master» ساخته خواهد شد و مهران مدبری همراه با نیما شعبان‌نژاد، مجری‌های این برنامه خواهد بود.

مستند

«ایستاده با گرگ» نامزد خورشید طلایی اسپانیا شد

با اعلام رسمی سی‌امین دوره جشنواره فیلم‌های مستند و انیمیشن محیط زیستی در جهان، فیلم «ایستاده با گرگ» به کارگردانی سعید نبی و مریم خدیوی نامزد دریافت خورشید طلایی و جایزه نقدی این جشنواره اسپانیایی شده است.

با سابقه ترین جشنواره فیلم‌های محیط زیستی جهان «SUNCINE» در شهر بارسلونا و کشور مکزیک به صورت هم‌زمان فیلم‌های برگزیده را در سینما و برخی شبکه‌های تلویزیونی و به صورت آنلاین اکران خواهد کرد. جشنواره بین‌المللی فیلم‌های محیط زیست جهان «SUNCINE» از دوم تا ۱۰ ماه نوامبر ۲۰۲۳ در اسپانیا و مکزیک برگزار خواهد شد.

اداره کل تأمین و رسانه بین‌الملل سیما عرضه بین‌المللی این فیلم را برعهده دارد. «ایستاده با گرگ» تاکنون در جشنواره‌های جهانی مختلفی از جمله جشنواره سینمایی سینچوان چین حضور داشته است که در سپتامبر ۲۰۲۳ موفق شد دیپلم افتخار نامزدی بهترین فیلم مستند این جشنواره را دریافت کند.

فیلم مستند دراماتیک «ایستاده با گرگ» قصه زندگی محیط بان جلالی است که که در اثر درگیری با شکارچین ۹۸ ساجمه سربی سرطران‌زا دریافت کرده که همچنان سال‌هاست این ساجمه‌ها در بدنش قرار دارند.

سینما

پیکر «آتپلا پسیانی» پنج‌شنبه ۲۰ مهر تشییع می‌شود

مراسم وداع با زنده‌یاد آتپلا پسیانی، بازیگر و کارگردان تئاتر و سینمای ایران، صبح روز پنج‌شنبه ۲۰ مهر در بنه‌نه رودکی مقابل تالار وحدت برگزار خواهد شد و پیکر او تا آرامگاه ابدی‌اش در قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) تشییع می‌شود.

آتپلا پسیانی، پس از یک دوره مبارزه با بیماری سرطان، روز جمعه ۱۴ مهر، چشم از جهان فروست و درگذشت او، جامعه هنری کشور را سوگوار کرد و تأسف و تألم بسیاری برانگیخت.

قهرمانی بانوان فارس در مسابقات دوچرخه‌سواری کوهستان کشور

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، پیکارهای دوچرخه‌سواری کوهستان بانوان کشور با قهرمانی ورزشکاران فارس در رده سنی بزرگسالان و جوانان در شیراز پایان یافت. در این مسابقات که در ارتفاعات چمران شیراز برگزار شد، دوچرخه‌سواران شرکت‌کننده از سراسر کشور در رده‌های سنی جوانان و بزرگسالان با هم رقابت کردند.

رده سنی بزرگسالان

دررده سنی بزرگسالان، فرانک پرتو آذر دارنده مدال برنز بازی‌های آسیایی‌هانگژو از فارس مدال طلا را بر گردن آویخت، ملینا صابری‌فر از اصفهان به مدال نقره دست یافت و میناصفاقی از زنجان هم برنز گرفت.

رده سنی جوانان

همچنین در رده سنی جوانان، فاطمه عباسی از فارس بر سکوی قهرمانی ایستاد، نایاش علیزاده از خوزستان نایب‌قهرمان شد و الیکا یوسفی از اصفهان هم عنوان سوم به خود اختصاص داد.

درخشش ورزشکاران فارس در هجدهمین دوره مسابقات دارت قهرمانی کشور

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، مسابقات دارت قهرمانی کشور بزرگسالان و جوانان که در چهار بخش دختران، بانوان، پسران و آقایان در سالن مجموعه ورزشی غدیر سمنان برگزار شد، با کسب عناوین ارزشمند متعددی از سوی کاروان استان فارس به پایان رسید. این رقابت‌ها با حضور ۴۰۰ ورزشکار در قالب ۶۲ تیم بانوان و آقایان و در سه بخش انفرادی، دو نفره و چهار نفره برگزار شد؛ و در پایان نتایج قابل قبولی از سوی تیم منسجم دارت فارس رقم خورد.

کامیاب آیوب‌زاده، رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی استان فارس در این خصوص افزود: در بخش انفرادی دختران، انیس سال‌افزون، ملی‌پوش استان علیرغم تمام شایستگی‌ها به مقام سوم مشترک بسنده کرد. در بخش دوئل دختران، انیس سال‌افزون و سپیده چوبینه موفق به کسب مقام سوم مشترک شدند.

در بخش خطی چهار نفره تیم بانوان استان موفق به کسب مقام نایب‌قهرمانی شد و در مجموع رنگ امتیازات تیمی، تیم بانوان استان فارس متشکل از ساناز برم‌شوری، سسیده فرزانه افسرپان، بهرخ دهقان و زهرا کاوسی به سرپرستی سمیرا مهر افروز و مریی‌گری سارا محسنی موفق به کسب مقام سوم کشور در این رقابت‌ها شدند. همچنین در بخش انفرادی پسران نیز، امیرمحمد عسکری موفق به کسب مقام قهرمانی در این دوره از رقابت‌ها شد.

دلیلی‌میل:

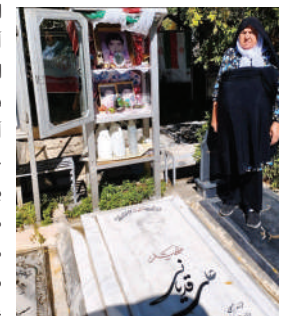
میزیانی عربستان از جام جهانی ۲۰۳۴ قطعی است

به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی‌میل، فدراسیون فوتبال عربستان این هفته اعلام کرد که پیشنهاد میزبانی جام جهانی ۲۰۳۴ را ارائه خواهد کرد. انتظار می‌رود استرالیا رقیب سعودی‌ها برای میزبانی جام جهانی باشد.

عربستان تقریباً به طور قطع میزبان جام جهانی ۲۰۳۴ خواهد بود. این خبر را دلیلی‌میل گزارش داده است. این روزنامه انگلیسی نوشت: جام جهانی ۲۰۳۴ عربستان نامزد میزبانی است. در واقع یک معامله تمام شده است و به صورت قطعی در این کشور برگزار می‌شود. درخواست میزبانی عربستان با پشتیبانی بیشتر کشورهای آسیایی و آفریقای که ۱۰۱ عضو از ۲۱۱ عضو فیفا را تشکیل می‌دهند، روبه‌رو است. اوایل هفته جاری فیفا از کشورهای آسیایی و اقیانوسیه دعوت کرد تا درخواست میزبانی جام جهانی ۲۰۳۴ را ارائه کنند. فدراسیون فوتبال عربستان اعلام کرده نامزد میزبانی این رقابت‌ها خواهد شد. استرالیا هنوز درخواست میزبانی ن داده است ولی گفته می‌شود این کشور از اقیانوسیه نیز قصد دارد در کنار عربستان برای میزبانی اقدام کند.

ادبیات

قرار ۳۶ ساله «مه‌لقا خانم»



این یک قرار عاشقانه است که عمر آن به ۳۶ سال می‌رسد. یعنی درست از زمانی که مه‌لقا ولی‌محمدی پیکر فرزندان را پس از شهادت برای آخرین مرتبه دو ساعت در حیاط خانه‌اش به آغوش کشید تا آن را برای همیشه به خاک امانت دهد. مه‌لقا خانم درباره پسرش روایت می‌کند: علی فرزند سوم من بود و سال ۱۳۴۷ در تهران متولد شد. علی همراه برادرش در منزل خیاطی می‌کرد و روحیات خاصی داشت.

این روزها مریض هستم. تمام زندگی من خاطره است اما فراموش کرده‌ام. پسر من هیچ‌گاه به من اجازه نمی‌داد کارهایش را انجام بدهم. هر زمان نیاز بود برایمان خرید می‌کرد. در رشته ورزشی رزمی کمربند گرفته بود. مردنامه سال ۱۳۶۶ در میجبک به شهادت رسید. یادم می‌آید که به او گفتم که به جبهه نرو، اما گفتم که چطور راضی می‌شوی وقتی کشورمان در خطر است من در خانه بمانم؟

از روزی که علی به شهادت رسید، یعنی ۳۶ سال است که هر هفته به بهشت زهرا می‌روم و کنار مزار پسر من می‌نشینم. قبلاً که بدنم سالم بود تا ساعت ۱۰ بعد از ظهر می‌ماندم، اما اکنون زانو و قلب و دستم درد می‌کنند و فقط تا حوالی ساعت دو و نیم می‌توانم بمانم. جلله آومینیومی او را دستمال می‌کشم. به عکسش خیره می‌شوم و کنار سنگ مزارش می‌نشینم و ساعت‌ها به علی فکر می‌کنم. باید به بهشت زهرا بیایم. اگر نیایم انگار یک چیزی را گم کرده‌ام و مدام دنبالش می‌گردم. شب‌ها بیدار می‌شوم و به فکرش می‌انفسم و از او می‌خواهم من را شفا بدهد.

شب قبل از اینکه خبر شهادت علی را بدهند خوابش را دیدم. از او پرسیدم: «علی تو کجا آمدی مگه خدمت نرفتی؟» گفت: «فرماندهم من را فرستاده؟ شما را ببینم. شب تکم شده.» از خواب بیدار شدم دیدم خبری نیست. صبح فردا آن شب یکی از همشهری‌هایمان به در خانه آمد و گفت که برای تعویض دفترچه (کوپن) باید به مسجد بیایی. گفتم می‌دانم علی شهید شده اما او خودش را به بی‌خبری زد. بیرون رفتم و از پیج مردم مطمئن شدم علی به شهادت رسیده است. آمدم خانه به همسر که نانوا بود رنگ زدم و او آمد گفت که از صبح دست و دلم به کار نمی‌رفت. به مسجد رفتم و خبر شهادت را به او دادم.

پسر بزرگم رفت دنبال پیکر علی و او را به خانه آورد. من و خواهرم دو ساعت با پیکر پسر در حیاط تنها بودیم. او را در آغوش گرفتم. تا بهشت زهرا (س) هم کنار تابوتش بودم. اما اجازه ندادند که مراسم دفن را ببینم. گفتند حالت خراب می‌شود. من راضی به رضای خدا. حتماً مصلحت این بوده که به شهادت برسد.

رونمایی ۶۰ کتاب دانش‌آموزان نوشت کشور

همایش از مولانا تا حافظ، با رویکرد ادبی - مهارتی و آفرینش‌محور، با شرکت کودکان و نوجوانان خوش‌ذوق سراسر کشور در شیراز برگزار شد.

در این همایش بیش از ۶۰ کتاب دانش‌آموزان نوشت کشور با حضور نویسندگان و خانواده‌هایشان رونمایی شد. صفورا کاظمی، دبیر انجمن ادبی چکلوک و دبیر اجرایی این همایش استقبال دانش‌آموزان در زمینه نویسندگی با همکاری خانواده‌ها را شگفت‌انگیز خواند و تلاش‌های علی دادوی، مدیر انتشارات کتیبه نوین، را در این باره پاس‌خشیم.

حسین علیان، دبیر علمی همایش، دکترای روان‌شناسی بالینی و صاحب بیش از صد تالیف، سطح علمی شرکت‌کنندگان و آثار آنان را بسیار مثبت ارزیابی کرد و افزود: با وجود تلاش‌های زیاد انجام گرفته، هنوز تا رسیدن به شرایط مطلوب راه زیادی داریم و امیدواریم به زودی بتوانیم در زمینه کتاب‌نگاری کودکان خاورمیانه بدرخشیم.

وی ادامه داد: هم‌اکنون می‌توان هم از دیدگاه کمی و هم کیفی، شیراز را پایتخت کتاب‌نگاری کودک دانست. علیان در ادامه از مدیران مدارس خواست تا توسعه و ترویج فرهنگ نوشتن بین دانش‌آموزان بر پویایی و قدرت پژوهشگری و هدف‌محوری آن‌ها بیفزایند. مهدی فلاحتی، دبیر هنری همایش هم با تأکید بر نوآوری به‌ویژه بعد موسیقی و سرود در کتاب‌ها، آن را از ویژگی‌های مجموعه پریسکه دانست.



امام علی (علیه‌السلام):
«با دانش است که زندگی به وجود می‌آید.»

حدیث روز

غرالحکم: ۴۲۲۰

فن‌آوری

سامسونگ احتمالاً در نیمه دوم ۲۰۲۴ یک لپ‌تاپ تاشو معرفی می‌کند



در نهایت ضخامت دستگاه افزایش یابد. اگرچه این طراحی جذاب به‌نظر می‌رسد، اما تحلیل‌گران لزوم استفاده از لولای قطره‌ای در یک لپ‌تاپ تاشو را زیر سؤال برده‌اند. لپ‌تاپ‌ها نسبت به گوشی‌ها در فاصله نزدیک‌تری نسبت به چشم قرار می‌گیرند و کاربردهای متفاوتی دارند.

با توجه به اینکه لپ‌تاپ‌ها به‌طور طبیعی وزن سنگین‌تری دارند، لولایی به شکل U احتمالاً می‌تواند انتخاب بهتری برای آن‌ها باشد. استفاده از لولای قطره‌ای در یک لپ‌تاپ احتمالاً توصیه چندانی نخواهد داشت.

بعلاوه، با توجه به اینکه ال‌جی پیش‌تر لپ‌تاپ تاشویی به نام Gram Fold را معرفی کرده بود، منتظرمانندن سامسونگ برای ورود به این بازار می‌تواند مربوط به چالش‌های فعلی این شرکت باشد. برخی بساور دارند که ورود این‌سول غول‌کراهی به بازار لپ‌تاپ سود چندانی برای آن‌ها به‌همراه نخواهد داشت، چون این شرکت به‌طور کلی جایگاه ضعیف‌تری در بازار لپ‌تاپ دارد؛ اما در حال دیدن است که سامسونگ هم نهایتاً به این بازار وارد شود.

فروپاشی توان پوشالی
مهیونست
منبع - فارس

بررسی فواید و خواص آب نارنج

خود فراموش نکنند.

کاهش قند خون و دیابت

یکی از خواص نارنج، کاهش قندخون است. به همین دلیل به بیماران دیابتی توصیه می‌شود که این چاشنی خوشمزه را به سالا و یا غذای خود اضافه کنند.

حفظ سلامت کلیه‌ها

نارنج خاصیت آنتی‌اکسیدانی و محتوای فلاونوئید بالایی که دارد با حفظ سلامت کلیه‌ها، از کلیه در برابر آسیب‌های ناشی از جنتامایسن القایی محافظت می‌کند.

مقید برای پوست

اگر به دنبال یک مرطوب‌کننده طبیعی برای پوست خود هستید، آب نارنج انتخاب مناسبی است، زیرا دارای خواص ضدالتهابی و ضدباکتریایی است. برای مرطوب کردن پوست خود

هضم‌کننده غذا

مصرف مرکبات ترش و به ویژه مرکبات، حاوی ویتامین C هستند. آب نارنج نیز مانند دیگر مرکبات سرشار از ویتامین C است که با مصرف آن سیستم ایمنی بدن تقویت می‌شود. در صورت ابتلا به سرماخوردگی، مصرف آب نارنج، روند درمان را سریع‌تر می‌کند.

آب نارنج یک ضدعفونی‌کننده است که مصرف آن در زمان گل‌درد تأثیر بسیاری دارد. برای رفع تورم گلو و حلق، می‌توان آب نارنج را غرغره کرد. همچنین می‌توان نصف لیوان آب نارنج را با یک قاشق عسل ترکیب کرده و بعد از غذا میل کرد.

درمان سرماخوردگی

آب نارنج به دلیل داشتن ویتامین C فراوان برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی، و درمان سینوزیت بسیار مفید می‌باشد.

درمان کم‌خونی

ویتامین C موجب جذب آهن غذا در بدن می‌شود. بنابراین مصرف آب نارنج به همراه غذاهای گوشتی، میزان جذب آهن را در بدن افزایش می‌دهد. بنابراین افرادی که دچار کم‌خونی هستند بهتر است خوردن آب نارنج را به همراه غذای



دانش‌تنی

چگونه سطح دوپامین خود را به‌طور طبیعی افزایش دهیم؟

رژیم غذایی سالم داشته باشید

خوردن یک رژیم غذایی سالم فواید متعددی برای بدن و ذهن شما دارد و افزایش سطح دوپامین بخشی از این امر است. غذاهای غنی از تیروزین مانند بادام، تخم‌مرغ و مرغ برای افزایش سطح دوپامین مفید هستند.

تیروزین یک اسید آمینه است که به‌طور طبیعی توسط بدن تولید می‌شود. دوپامین از این اسید آمینه ساخته شده و غذاهای غنی از پروتئین یافت می‌شود. غذاهای حاوی پروبیوتیک‌های طبیعی مانند ماست و کفیر نیز ممکن است تولید دوپامین را افزایش دهند. نوشیدنی‌هایی مانند قهوه نیز دوپامین شما را افزایش می‌دهند، اما به‌خاطر داشته باشید که با کاهش سطح دوپامین پس از نوشیدن آن، می‌تواند باعث اعتیاد به کافئین شود.

بیشتر تمرین کنید

ورزش منظم برای سلامت مغز شما بسیار مهم است. همچنین می‌تواند به شما در افزایش سطح دوپامین کمک کند، چراکه هر زمان که ورزش می‌کنید مغزتان مقداری دوپامین آزاد می‌کند. دوندهای مکرر نیز گشازش می‌دهند که پس از انجام ورزش احساس آرامش و شادی بیشتری دارند و این در نتیجه آزاد شدن دوپامین بیشتر توسط مغز است.

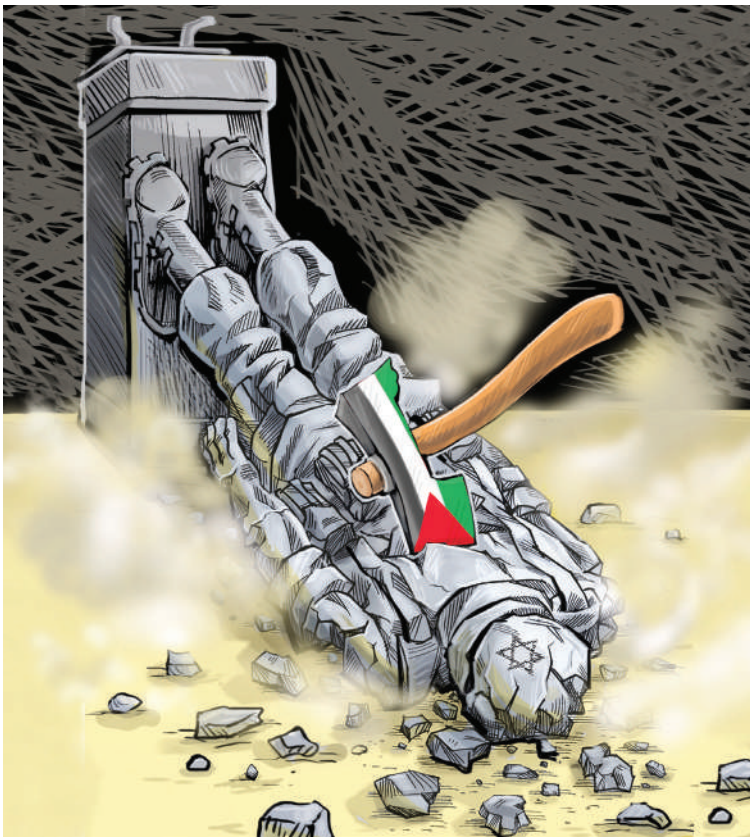
مصرف قندهای فرآوری شده را کاهش دهید

مصرف قندهای فرآوری شده مانند آبنبات و نوشابه توانایی افزایش سطح دوپامین شما را دارد، اما این افزایش فقط موقتی و مصنوعی است. مانند الکل و مواد مخدر، شکر می‌تواند به‌طور موقت دوپامین را در بدن شما افزایش دهد و در عین حال بر سرعت تولید طبیعی بدن شما تأثیر بگذارد. هنگامی که مقدار زیادی شکر را در مدت زمان کوتاهی مصرف می‌کنید، ممکن است متوجه شوید که احساس شادی شدیدی می‌کنید. این یک قند بالاسا و معمولاً بسیار موقتی است و به دنبال آن افت شدید قندخون و کم شدن دوپامین در بدن باعث می‌شود احساس ناراحتی کنید.

عوامل استرس‌زا را از زندگی خود حذف کنید

استرس پیشروی بسیاری از شرایط پزشکی است، همچنین باعث کاهش سطح دوپامین می‌شود. ما همیشه بر چیزهایی که استرس را وارد زندگی ما می‌کنند کنترل نداریم اما شما می‌توانید عوامل استرس‌زا را که تا حدودی بر آنها کنترل دارید حذف کنید. اگر علاقه‌ای به تجربه می‌کنید که نشان می‌دهد ممکن است وضعیتی جدی‌تر از سطح پایین دوپامین داشته باشید، مهم است که به پزشک مراجعه کنید. اگر علت سطوح پایین دوپامین شما یک بیماری زمینه‌ای باشد، درمان این بیماری علائم سطح پایین دوپامین شما را کاهش می‌دهد.

طرح روز



فروپاشی توان پوشالی
مهیونست
منبع - فارس

عکس خبر



تالاب بین‌المللی آذینی - تنگه هرمز



جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان - اصفهان



مراسم قهرمانی پرسپولیس در سوپر جام



کوزن‌های پارکی در دوبلین - ایرلند



نمایش آیینی چینی‌ها - گلستان

سواد زندگی

۶ چیزی که هرگز نباید در عصبانیت به دیگران بگویید

مقایسه کردن افراد را مجبور می‌کند وارد موقعیتی شوند که ممکن است سعی کرده‌اند از آن‌ها خارج شوند و می‌توانند چرخه‌های رفتار منفی را تداوم بخشند. به جای مقایسه کسی با یکی از اعضای خانواده، سعی کنید به رفتار خاص او که باعث اختلاف شده است بپردازید که احتمال آسیب عاطفی را بسیار کمتر می‌کند.

چرا نمی‌توانید شبیه... باشید؟

مانند عبارت قبلی، این مورد نیز آسیب‌زاست، زیرا مبتنی بر مقایسه است. به یاد داشته باشید که هرکسی نقاط قوت و ضعف منحصر به فرد خود را دارد، بنابراین از محبوب خود به خاطر شخصی که هستند قدر دانی کنید، نه آن چیزی که می‌خواهید باشند.

در هر صورت

اگرچه ممکن است بی‌ضرر به نظر برسد، عبارت «هرچه باشد یا در صورت» می‌تواند آسیب قابل توجهی در یک گفتگوی شدید ایجاد کند. این نشانه بی‌تفاوتی است و می‌تواند بی‌احترامی به نظر برسد.

این عبارت روشی است برای گفتن «من دیگر به حرف شما گوش نمی‌دهم» یا «من برای چیزی که شما می‌گویید ارزشی قائل نیستم» که می‌تواند باعث شود طرف مقابل احساس بی‌اعتباری و طرد شدن و حقارت کند.



اگر می‌خواهید از صدمه زدن ناخواسته به کسی که دوستش دارید جلوگیری کنید، این چند عبارت را در زمان عصبانیت به آنها نگویید:

شما بیش از حد واکنش نشان می‌دهید

یکی از مخرب‌ترین عباراتی که می‌توانید به کسی بگویید، به خصوص در بچه‌بچه‌ها، این است که: «به او بگویید که واکنش بیش از حد نشان داده است. با انجام این کار، نه تنها احساسات آنها را بی‌اعتبار می‌کنید، بلکه به اشتباه بودن واکنش آنها به موقعیت اشاره می‌کنید. به جای نادیده گرفتن واکنش کسی، سعی کنید احساسات او را ببینید و با آرامش و احترام در مورد موضوع صحبت کنید.

اهمیتی ندارد

هنگامی که احساسات شما در حال فوران زدن است، ممکن است وسوسه شوید که از این عبارت به عنوان یک مکانیسم دفاعی یا راهی برای پایان دادن سریع به بحث استفاده کنید. اما چیزی که واقعا بیان می‌کند عدم احترام و توجه به احساسات یا نظرات طرف مقابل است. هنگامی که می‌گویید برای من مهم نیست، اساساً می‌گویید که افکار، احساسات و دیدگاه‌های آنها برای شما اهمیتی ندارند که می‌تواند عمیقاً آسیب‌زاست، به خصوص زمانی که طرف مقابل را دوست دارید.

«تو همیشه...» یا «تو هرگز...»

وقتی از جملات مطلق مانند «همیشه» و «هرگز»

قاب امروز



اولین دوره مسابقات جایزه بزرگ دوومیدانی جام منتظران استان فارس

تیم عکاسی